



Silke Ettrich ist Mentorin für erfolgreiche Unternehmer und Leistungssportler, Achtsamkeitstrainerin und Meditationslehrerin.

Mehr als Erfolg: Dein Weg zu wahrem Glück und innerer Freiheit

Ich bin Silke, erfolgreich, glücklich und innerlich frei. Eine Aussage, die polarisiert. Wer glaubt schon, dass jemand in unserer leistungsgetriebenen Gesellschaft wirklich glücklich und innerlich frei ist? Aber ja, ich kann das aufrichtig sagen. Heute helfe ich als Mentorin für Bewusstsein und innere Freiheit erfolgreichen Menschen, diese Qualität des Seins zu erreichen. Das war nicht immer so...

Warum äusserer Erfolg nicht nachhaltig glücklich macht
Aufgewachsen in Frankfurt am Main, studierte ich Jura und arbeitete erfolgreich als Anwältin und in diversen Führungspositionen. Durchhaltevermögen, Disziplin und Ehrgeiz liessen mich beruflich und sportlich erfolgreich werden. Meine Leidenschaften galten dem Schwimmen, Reiten und Skifahren. Klingt nach einem erfüllten Leben, oder? Doch innerlich sah es anders aus. Ich versuchte ständig, allen Erwartungen gerecht zu werden, besonders denen meiner Eltern, um ihre Liebe zu erhalten. Doch der innere Frieden blieb aus.

Der Weg von Überlastung zur Erfüllung
Vielleicht erkennst du dich in meiner Geschichte wieder. Als Unternehmer oder Leistungssportlerin bist du es gewohnt, Höchstleistungen zu erbringen. Doch trotz äusserem Erfolg bleibt oft ein Gefühl der Leere. Grosse Verantwortung, Zeitmanagement und der Wunsch nach Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben belasten dich. Die wenigen Momente des inneren Friedens erlebst du allein in der Natur. Du spürst, dass eine Veränderung notwendig ist. Du möchtest nicht länger überlastet und innerlich leer sein. Du spürst die Chance, dein Leben mehr nach deiner inneren Stimme auszurichten, weisst aber nicht, wie. Dann ist jetzt der beste Zeitpunkt, um mit mir in Kontakt zu treten.

Dein kostenloses Erstgespräch zur neuen Lebensqualität
Um herauszufinden, ob und wie wir zusammenarbeiten können, biete ich dir ein kostenloses Erstgespräch an. In diesem Gespräch können wir uns kennenlernen und eruieren, wie ich dich auf deinem Weg zu innerem Frieden und Erfüllung unterstützen kann.

Ich begleite dich individuell, flexibel und angepasst an deine Lebensumstände. Meine Arbeit ist geprägt von Freiheit, persönlicher und spiritueller Entwicklung, Wahrheit, Liebe und Würde. Gemeinsam schaffen wir Raum für mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und ein neues Verständnis von dir selbst und deinem Leben.

Bist du bereit, deine innere Fassade zu durchbrechen und deinen Weg zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben zu entdecken? Dann lass uns jetzt den ersten Schritt machen. Nutze diese Chance und tritt noch heute mit mir in Kontakt.

Deine Silke



SILKE ETTRICH
COACHING · MENTORING

Adresse: Silke Ettrich Mentoring
online per Zoom-Call
Telefon: +41 79 440 38 78
E-Mail: info@silke-ettrich.com
Web: www.silke-ettrich.com

Zum Online-Termin
für dein Klarheits-
gespräch



In Kürze: Erfahre, wie du als erfolgreicher Unternehmer oder Leistungssportler durch persönliche Transformation zu echtem Glück und Erfüllung gelangst.